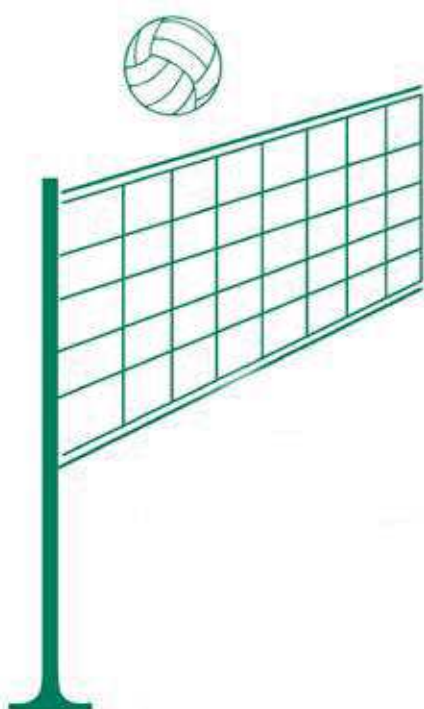
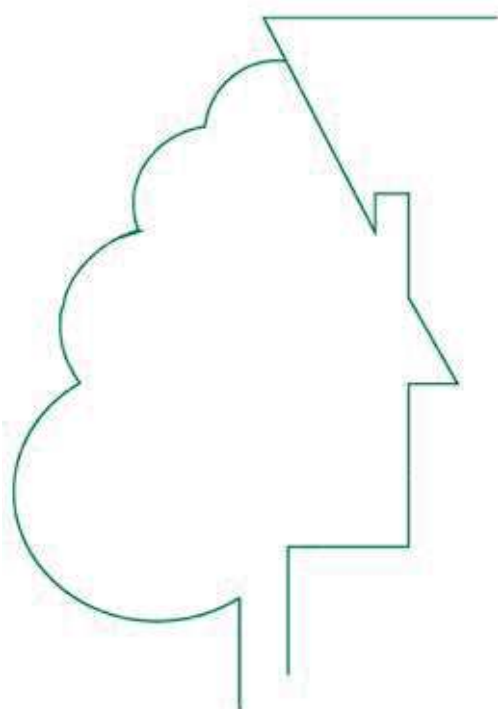


MEDDO MAGAZINE



Foto: Pim Elsinghorst



Volleybalvereniging MEVO - Trainingstijden



Hieronder de trainingstijden van de verschillende teams van MEVO.

Heb je zin om een paar keer mee te trainen om te kijken of het iets voor je is? Stuur dan een e-mail naar info@mevomeddo.nl of kom gewoon eens kijken tijdens een training.

Groep	Dag	Tijd
Meisjes C	Maandag	18.15 – 19.45
Dames recreanten	Maandag	19.45 – 21.00
Heren recreanten	Maandag	21.00 – 22.15
CMV-groep (6 – 9 jaar)	Woensdag	17.30 – 18.30
CMV-groep (10 – 12 jaar)	Woensdag	18.30 – 19.30
Dames 1 competitie	Donderdag	19.00 – 21.00
Heren recreanten	Donderdag	21.00 – 22.30
Heren recreanten	Vrijdag	21.00 – 22.15 (2e vrijdag vd maand)
Inloop mix	Vrijdag	21.00 – 22.15 (laatste vrijdag vd maand)



Lekker volleyballen op vrijdagavond

Elke laatste vrijdag van de maand wordt er bij de inlopmix een gezellig potje volleybal gespeeld. Iedereen die het leuk vindt mag meedoen!

Er is een app-groep voor deze avond; handig om te laten weten of je er wel of niet bij bent of om elkaar om andere redenen op de hoogte te houden. Heb je interesse om af en toe mee te spelen? Laat je dan toevoegen aan de app-groep!

Stuur een berichtje (met daarbij je 06-nummer) naar info@mevomeddo.nl als je toegevoegd wilt worden aan de app-groep voor de inlopmix op vrijdag.

MEVO jeugd in actie op beachvolleybaltoernooi in Bredevoort

Op zaterdag 3 juni werd er in Bredevoort bij de Slingeplas een beachvolleybaltoernooi georganiseerd. Alle jeugdteams van MEVO, zowel de CMV als het meisjes C team waren enthousiast om hieraan mee te doen. Daarmee waren de teams van MEVO erg goed vertegenwoordigd op het toernooi. Twee teams van vier speelsters speelden bij meisjes C, twee teams op niveau 5 en één team op niveau 4. Alle teams hadden slechts één ander team in hun poule. Kortom, een gezellige, sportieve ochtend met veel MEVO-groene shirtjes!

Het weer was prachtig, een zonnebril was een aanrader en de meiden gingen allemaal enthousiast van start. Het waren leuke wedstrijdjes, gelukkig niet al te lang, want het volleyballen met blote voeten in het zand was wel vermoeiender dan in een zaal met een mooie, strakke vloer. Er stond een windje, dus met opslaan moest ook echt rekening gehouden worden met de wind. Iets harder slaan bij wind tegen en zachtjes met wind mee anders was de bal uit.

In alle poules ging MEVO met de beker naar huis, een knappe prestatie!

